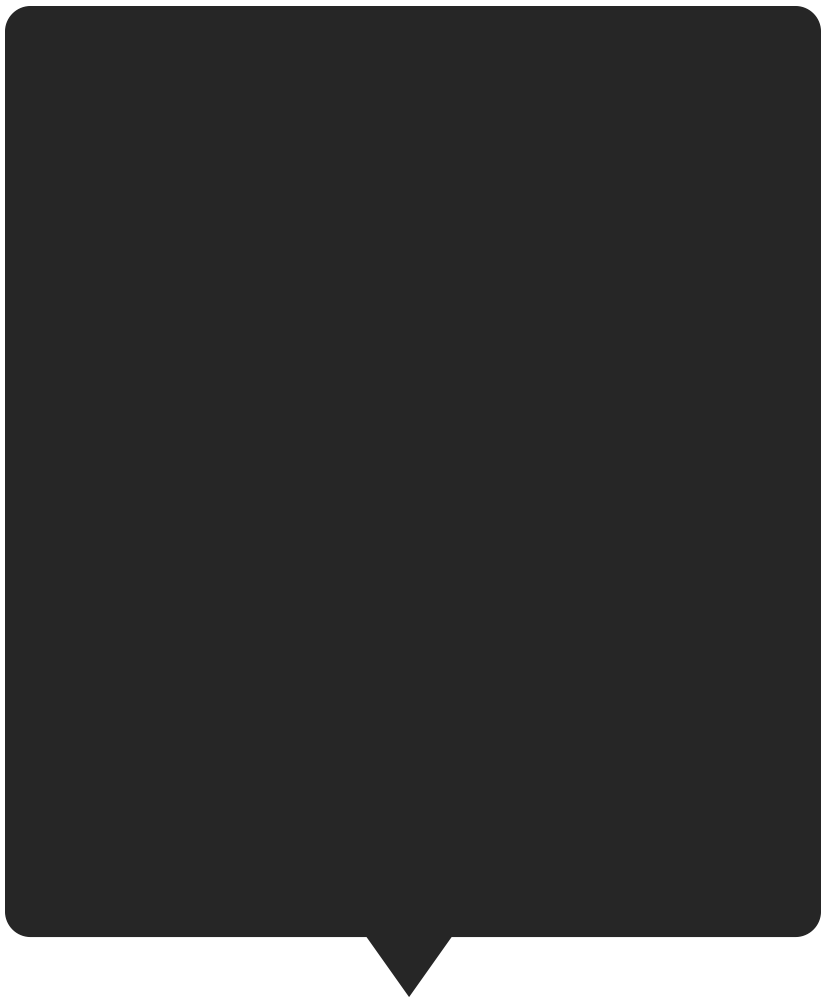
Et bilde som inneholder tegning

Automatisk generert beskrivelse

**Sted:   
Åmlihallen**

**slik blir du barnets beste trener**

**Fredag 16.oktober kl. 18.00 – 21.00   
lørdag 17.oktober kl. 09.30 - 16.00**

**Kurslærere: Kari Brattland Teknisk arrangør: Dristug IL, Dølemo IL og Vardild IL**

**Innhold:**

**Gi deltakerne kunnskap om:**

* Egen trenerrolle
* Organisering av hensiktsmessig aktivitet
* Tips til ulike øvelser
* Barns utvikling og aldersrelatert trening
* Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
* Idrettens verdigrunnlag

**Forberedelse:**  
Kurset inneholder også en [e-læringsmodul](https://ekurs.nif.no/) («Trenerløypa» – øverst til venstre- deretter «Barneidretts verdigrunnlag») som du må ta for å få godkjent kursbevis.   
Trenger du hjelp – så ta kontakt!

**Ta med:**

* Skrivesaker
* Treningstøy
* Niste/drikke

***Målgruppe:*** *Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år i Idrettslag, også for lærere og SFO-ansatte.*

**påmelding innen 8.oktober**

Til Stig Gjøvland Tveit

e-mail: [Stig.Gjovland.Tveit@tvedestrand.vgs.no](mailto:Stig.Gjovland.Tveit@tvedestrand.vgs.no)

Mob. 916 36 324  
Maks 15 deltakere

Ønsker du mer info ring 918 85 160 – [aasekarin.wigemyr@idrettsforbundet.no](mailto:aasekarin.wigemyr@idrettsforbundet.no)

Deltakerne får kursboka ”Barneidrettstreneren” (verdi kr. 250,-)

Anbefaler deltakerne å avtale med Idrettslaget at de betaler deltakeravgiften  
<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/agder/>

Er du ”kastet” inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan organisere trening for barn?   
Eller ønsker du bare en oppdatering. Da er dette kurset for deg!

Få barn til å oppleve glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten.

*Nyttig kurs på mange måter. Fikk ideer til hvordan organisere aktiviteter blant både stor og små barn. Fikk god informasjon om rettigheter og regler som gjelder for idretten. Har hatt nytte av det jeg lærte både på fritiden og i jobbsammenheng. Et kurs med engasjerte kursholdere*

*Helene Ravn, Lista IL*



***700,-*** *pr/ pers*